

Ravitsemusterveys ja ravitsemusterapiapalvelut osana terveyden edistämistä ja ravitsemushoitoa

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmä 14.09.2022 § 25
847/00.02.06/2022

Asian valmistelijat ravitsemusterapeutti Heli Pyrhönen puh. 044 351 2564,
heli.pyrhonen@essote.fi ja ravitsemusterapeutti Seija Kohvakka puh. 044 794 4291,
seija.kohvakka@essote.fi

Ravitsemus on merkittävä osa väestön terveyden- ja hyvinvoinnin edistämistyötä. Vastuu ravitsemusasioista jakaantuu monelle hallinnonalalle, mikä edellyttää poikkihallinnollista yhteistyötä. Väestön hyvään ravitsemukseen ja laadukkaaseen ravitsemushoitoon panostaminen on vaikuttavaa ja kustannustehokasta. Ravitsemushoito jää yhä usein toteutumatta, vaikka se on tutkitusti vaikuttavaa mm lihavuuden, tyypin 2 diabeteksen, kohonneen verenpaineen, dyslipidemian ja vajaaravitsemuksen ehkäisyssä ja hoidossa. Esim. ikääntyneiden vajaaravitsemus aiheuttaa kaksinkertaiset kustannukset lihavuuden hoitoon verrattuna. Myös erikoissairaanhoidon potilaat jäävät usein ilman ravitsemushoitoa ja -ohjausta. Tähän tarvitaan ravitsemusterapeutteja osana moniammatillista yhteistyötä.

Ravitsemushoitoa toteutetaan käytännössä kaikkialla, missä ruoka ja ihminen kohtaavat: sairaaloissa, hoitolaitosten vuodeosastoilla, erilaisissa vastaanottotilanteissa, kotihoidossa, työterveyshuollossa, varhaiskasvatuksessa, kouluruokailussa, ikääntyneiden ja vammaisten palvelu- ja hoitokodeissa, kuntoutuslaitoksissa sekä ruokapalveluissa. Onnistuneen ravitsemushoidon laadun takeet ovat yhtenäiset ravitsemushoitokäytännöt ja yhteistyö, jossa eri ammattiryhmät ovat mukana tehtäväkuvansa mukaisesti. Ravitsemusterveyden edistäminen vaatii koordinoitua ja ravitsemusasiantuntijoiden työpanosta laadukkaaseen ja vaikuttavaan toiminnan mahdollistamiseksi. Jokaisessa sosiaali- ja terveydenhuollon toimintaympäristössä (mm. perhepalvelut, avovastaanotot, vanhuspalvelut, vuodeosastot, mielenterveys- ja päihdepalvelut, kehitysvammapalvelut) tulisi olla hyödynnettävissä ravitsemusterapeutin asiantuntijatuki ja vastaanottopalvelut.

Päätösehdotus: Merkitään esittely tiedoksi. Keskustellaan ravitsemusterveyden edistämisen kehittämiskohteista Etelä-Savossa.

Päätös: Merkitään tiedoksi. Todettiin ravitsemusterveyden edistämisen alueellisia kehittämiskohteita diaesityksen pohjalta. Todettiin, että valtakunnallisten ravitsemushoitosuosituksen valmistuminen on viivästynyt suunnitellusta. Todennäköinen valmistumisajankohta siirtyy vuoden 2023 puolelle. Työryhmälle tiedotettiin liitteenä olevan esittelyn lisäksi linkki Ruokaviraston sivuille, josta on saatavissa lisätietoa.

<https://www.ruokavirasto.fi/teemat/terveytta-edistava-ruokavalio/ravitsemuksella-hyvinvointia/>